

LES CINQ CLES DE LA REUSSITE ET DU BONHEUR...

1) - La Maîtrise de la Frustration :

- Une frustration massive est indispensable à la réussite.

2) - Savoir Essuyer les Refus :

- Savoir encaisser un "NON" et s'en servir comme un tremplin pour aller jusqu'au prochain "OUI".
(Il n'y a pas de véritable succès sans refus.)

3) - Maîtrise des Pressions Financières :

- Il faut mettre de côté 10% de tout ce que l'on gagne et le donner aux autres.
- IL N'Y A PLUS QU'ASSEZ.

4) - Ne Jamais se Laisser Aller à la Complaisance :

- Ce qui est le + accompli a encore tout l'avenir pour s'accomplir.
Tao-Tô King.
- Celui qui ne cherche pas à naître, cherche à mourir.
Bob DYLAN.
- Apprenez à vous juger d'après vos objectifs et non d'après ce que semblent faire ceux qui vous entourent.
(les petits événements affectent les petits esprits.
Benjamin DISRAELI.)
- Ne parle que dans une bonne intention.
un sage indien.
- N'accordez pas d'importance à ce qui n'en a pas.

5) - Donner Toujours + que l'on Espère Recevoir :

- Donnez sans rien attendre en retour.

LES 2 REGLES A SUIVRE POUR METRISER LE STRESS...

- 1) - Ne faites pas un plat de ce qui n'est pas grave...

- 2) - Souvenez vous que rien n'est grave...