

PLAN DE VIE

Le **plan de vie** est un fil conducteur et aussi un moteur qui propulse vers la réussite. On y inscrit un "scénario de gagnant"

Il aborde le long, le moyen, et le court terme, ainsi que tous les aspects de la vie (physique, émotionnelle, psychique, spirituelle, familiale, professionnelle).

C'est une "orientation vers" :

Et cette progression peut inclure quelques "retours en arrière", quelques échecs...
Mais ces prétendus échecs peuvent être aussi un moteur qui relance une autre réalisation.

PROGRAMMEZ VOUS POSITIVEMENT, et ne vous posez pas trop de contraintes.

Finalité du plan de vie.

Puisque par nos pensées, nos désirs et nos actes nous attirons les êtres et les événements qui composent notre présent et engage notre futur, l'apprentissage de l'autonomie, de la créativité, passe par la maîtrise progressive de notre programmation mentale.

Ce plan peut concerner des choses concrètes et simples dans un court terme aussi bien que des changements très profonds, des décisions extrêmes, souhaitées à une plus longue échéance.

Le plan de vie concrétise LA VOLONTE DE CHANGEMENT, la volonté d'AGIR SUR SA VIE, et de laisser émerger ses richesses intérieures afin de les utiliser pour se diriger VERS UNE PLENITUDE.

Méthode.

Se poser quelques questions préalables:

- ____ Qu'est ce qui me motive pour continuer le chemin entrepris ?
- ____ Qu'est ce que je souhaite obtenir ?
- ____ Quels apprentissages il me faut poursuivre ?
- ____ Qu'est ce que j'aimerais changer dans mon organisation ?
- ____ A quoi aimerais je passer plus de temps ?

Etre réceptif en écoutant ses désirs les plus profonds...
être émissif en laissant les pensées accéder à notre conscient...
être concentré pour rédiger...
être capable d'éliminer pour ne garder que l'essentiel...
afin de laisser exploser les richesses intérieures et la créativité.