

Swish - Fondu-enchainé

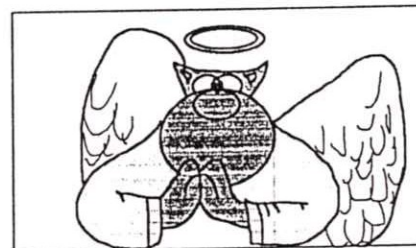
Avant de faire disparaître une image, vérifiez si elle contient un message utile pour la personne et incorporez dans la nouvelle image ce message.

1. Le Sujet identifie une image interne (#1) qu'il voudrait modifier parce qu'elle est déplaisante, ou déclenche une réponse/un sentiment/un comportement non-désiré.



2. Le Programmeur donne comme consigne à son Sujet de se représenter cette image en la rendant grande et brillante. P calibre le comportement externe du S pendant ce temps.

3. Après avoir ramené son Sujet en conscience extérieure, le Programmeur assiste son Sujet à identifier/construire une image où le Sujet se voit comme ayant plus de choix, ayant acquis ce qui était important pour lui; une image qui représente son essence (#2) dans laquelle le Sujet n'éprouve plus cette difficulté. Programmeur calibre le Sujet.



4. Après un nouvel état séparateur le Programmeur demande au Sujet de refaire l'image #1 aussi brillante que possible et remplissant tout son écran mental. Lorsque ceci est fait il demande également au Sujet de mettre dans le coin inférieur gauche (ou tout autre endroit si c'est plus facile pour le Sujet) l'image #2 toute petite et sombre.

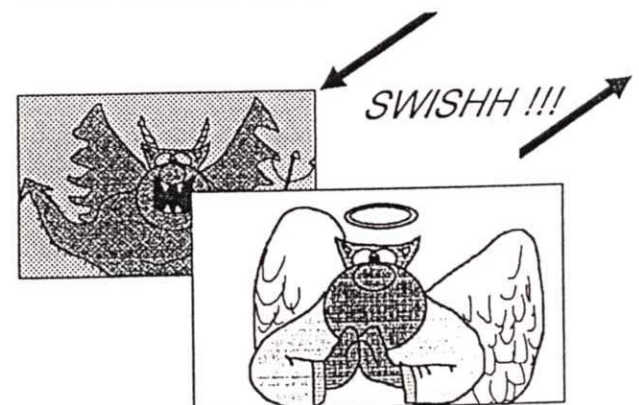


5. Sans état séparateur, le Programmeur demande au Sujet de simultanément :

Faire grandir et devenir plus brillante l'image #2,

Faire diminuer et s'assombrir l'image #1

jusqu'à ce que l'image #2 (désirée) recouvre l'entièreté de l'écran mental.



6. Programmeur demande au Sujet de vider son écran en rouvrant les yeux, puis demande au Sujet de refermer les yeux et de recommencer le processus. Faites cela au moins 5/6 fois en vous assurant que le Sujet rouvre chaque fois les yeux et crée une rupture entre chaque tour, l'opération devant se dérouler toujours dans le même sens. Utilisez votre calibration pour suivre le processus.

7. Test : Programmeur demande au Sujet de se rappeler un instant l'image #1. Si le Sujet éprouve des difficultés à la retrouver et/ou si l'image #2 s'impose automatiquement, le résultat est obtenu. Calibrez. Faites particulièrement attention à la manière dont vous donnez cette consigne : certains Sujets voudront tellement vous faire plaisir qu'ils feront des efforts désespérés pour arriver à retrouver l'image #1!



swish